



# SALUD MENTAL 2024





# INDICADORES DE BIENESTAR

La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, aprender y trabajar adecuadamente e integrarse en su entorno.

Hay una serie de factores individuales, familiares, ambientales y estructurales que, en conjunto, protegen o socavan la salud mental. Aunque la mayoría de las personas son resilientes, las que están expuestas a circunstancias adversas, como la pobreza, la violencia, las discapacidades y las desigualdades, corren más riesgo de tener problemas de salud mental.

Dentro del enfoque de Medición del Progreso de las Sociedades se identifican dos tipos de bienestar: **El bienestar objetivo** centra su atención en satisfactores materiales de la existencia social, cuya suficiencia es determinada por un experto o grupo de expertos para permitir el ejercicio de capacidades de individuos y poblaciones. **Bienestar subjetivo** hace referencia a experiencias de vida en primera persona. Si el propósito del desarrollo es hacer que las personas vivan mejor, es entonces imprescindible considerar cómo ellas están experimentando su vida.



Fuentes:  
 Secretaría de Salud (2024)  
 INEGI, Visor dinámico de bienestar 2015

## Indicadores de bienestar objetivo - Coahuila

0.37

Índice de desigualdad en Torreón

75.9

Años de esperanza de vida en Coahuila.

29.14%

Condiciones críticas de ocupación en Coahuila

80.7%

Población afiliada a servicios de salud en Coahuila.

19.1%

Porcentaje de rezago educativo en Coahuila

56.56%

Participación ciudadana en elecciones en Coahuila.

26,383

Tasa de incidencia delictiva por cada cien mil habitantes en Coahuila

13%

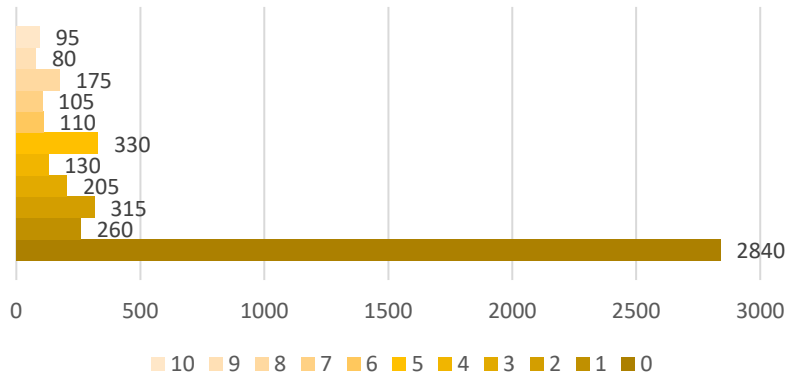
Porcentaje de PEA que trabaja mas de 48hrs semanales en Coahuila.

- En Coahuila, los indicadores de bienestar derivados del índice de desigualdad, condiciones críticas de ocupación, rezago educativo e incidencia delictiva, se encuentran por debajo de la media nacional.
- Así mismo, la media salarial también incrementa con respecto a la media salarial nacional, así como la esperanza de vida.
- De acuerdo al INEGI, en 2015, a partir de los indicadores de vivienda, ingresos, trabajo, comunidad, educación, participación ciudadana, salud, seguridad y balance vida-trabajo, Coahuila se encuentra en cuarto lugar nacional, detrás de Nuevo León, Ciudad de México y Baja California Sur. (INEGI, 2015).

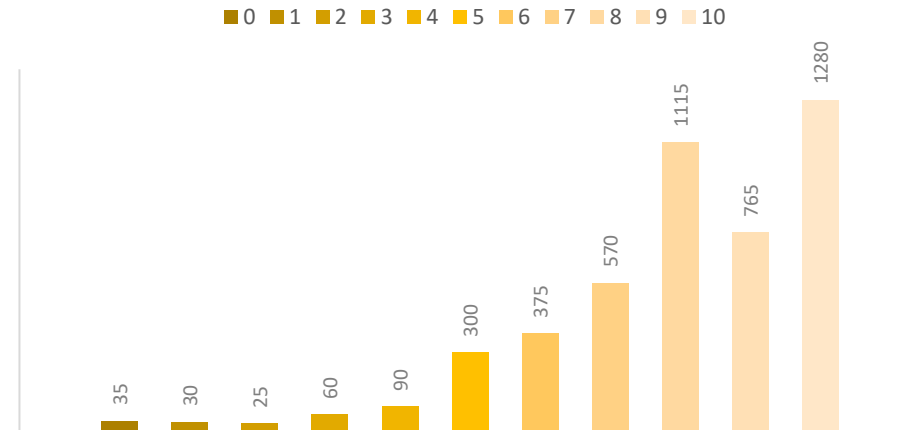
Fuente:  
 Secretaria de economía, Data México (2024)  
 INEGI, ENOE T2 (2024)  
 INEGI (2024)  
 INEGI, Gobierno, seguridad y justicia (2023)  
 IEC (2024)

## Indicadores de bienestar subjetivo - Coahuila

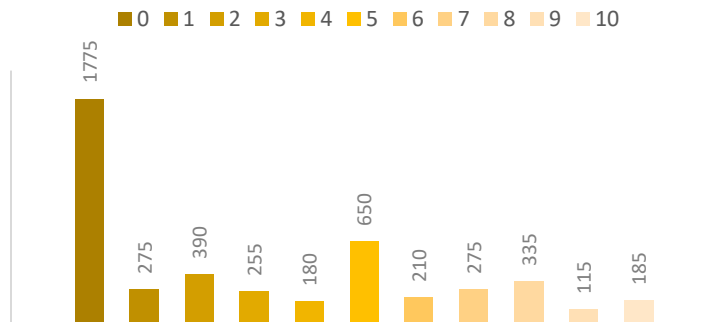
¿Cuánta parte del día de ayer se sintió triste o deprimida(o)?



¿QUÉ TAN SATISFECHO ESTÁ CON SU NIVEL DE VIDA (SOCIOECONÓMICO)?



¿CUÁNTA PARTE DEL DÍA DE AYER SE SINTIÓ PREOCUPADA(O), ANSIOSA(O) O ESTRESADA(O)?



- De las personas encuestadas, la mayoría reporto no tener sentimiento de tristeza y depresión en días recientes. Así como de preocupación o estrés.
- Así mismo, la mayoría de las personas reporto estar satisfecho con su nivel de vida.
- Coahuila ocupa en lugar 23 en porcentaje de personas con depresión y el lugar numero 20 en porcentaje con personas con síntomas de ansiedad. En ambos casos por debajo de la media nacional.

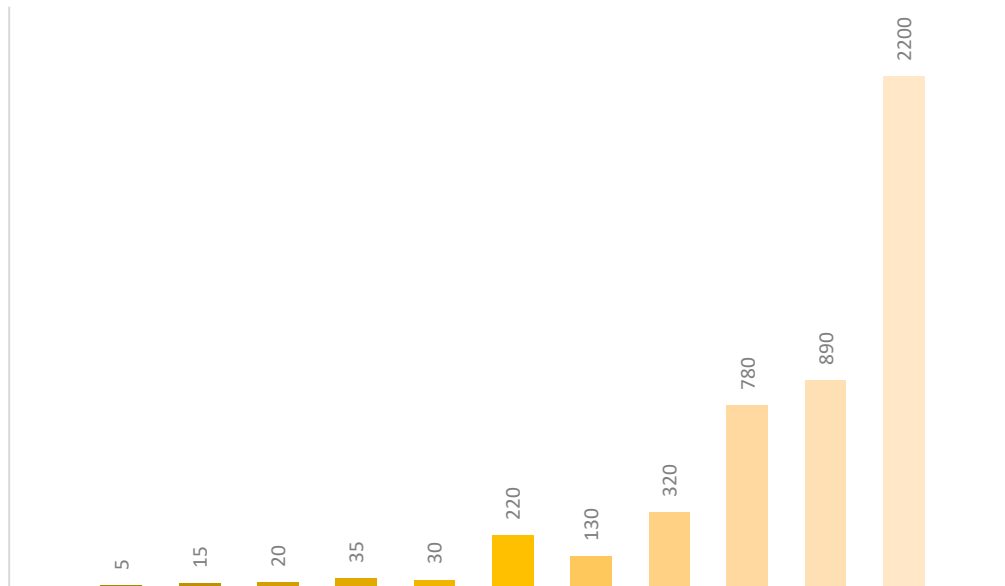
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021



## Indicadores de bienestar subjetivo - Coahuila

EN ESA ESCALA DE 0 A 10, ¿QUÉ TAN SATISFECHO(A) SE ENCUENTRA ACTUALMENTE CON SU VIDA?

■ 0 ■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5 ■ 6 ■ 7 ■ 8 ■ 9 ■ 10



- La mayoría de los encuestados mostraron estar satisfechos con la vida.
- En la encuesta ENBIARE, Coahuila se colocó en quinto lugar como la entidad con mejor estado anímico a nivel nacional.
- Así mismo, Coahuila es el tercer estado que mejor está satisfecho con la vida, por debajo de Nuevo León y Colima.

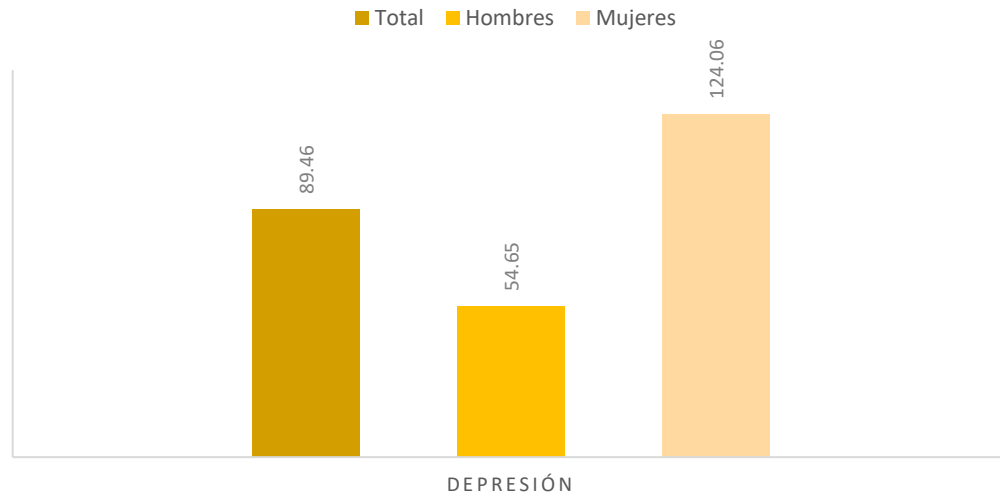
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021



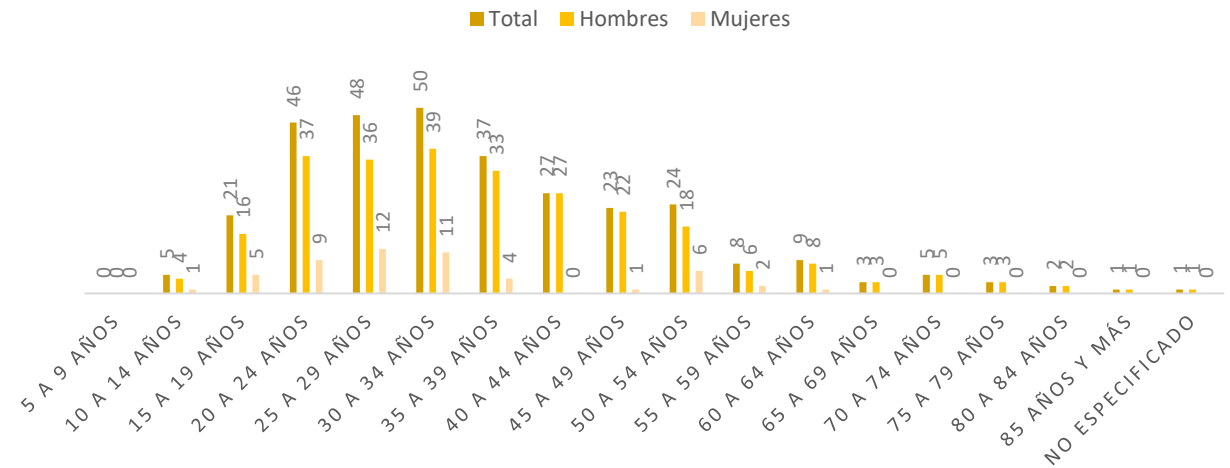
# Estadísticas de salud mental

## Estadísticas de salud mental

TASA DE CASOS DE DEPRESIÓN POR CIENTO MIL HABITANTES EN COAHUILA EN 2022



DEFUNCIONES REGISTRADAS POR SUICIDIO EN COAHUILA POR GRUPO DE EDAD EN 2023



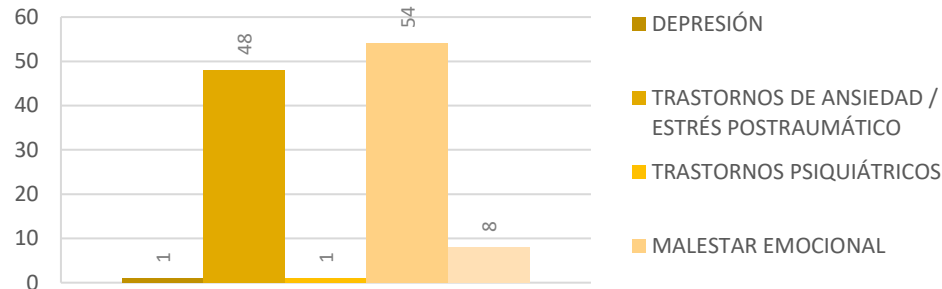
- La tasa de casos de depresión es de 89.46 por cien mil habitantes, mostrando una tasa mayor en casos de mujeres.
- Así mismo, las defunciones registradas por suicidio predominan en hombres en el grupo de edad de 30 a 34 años.

Fuente: INGI. Programas de información (2024)

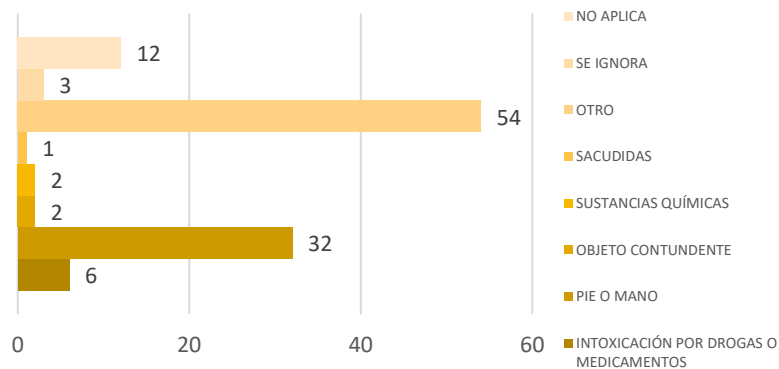


## Estadísticas de salud mental

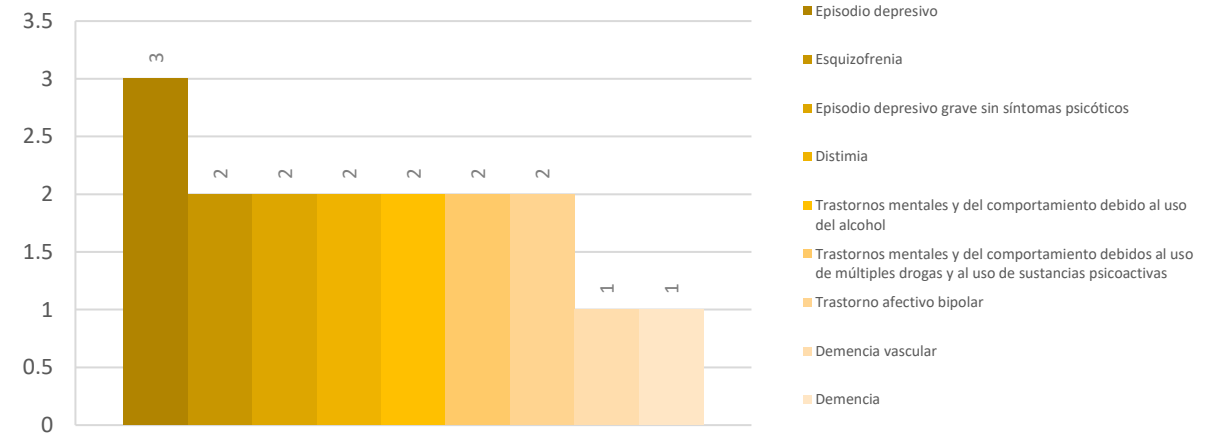
CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL DE LESIONES EN TORREÓN AL 2 DE OCTUBRE DEL 2024



Agente detonantes en Torreón



PRINCIPALES EGRESOS LIGADOS A LA SALUD MENTAL EN TORREÓN 2023



- Derivadas de las lesiones reportadas, se registraron 109 reportes de lesiones que resultaron en consecuencias a la salud mental. La mayoría en la clasificación de trastornos psiquiátricos.
- El agente detonante para las consecuencias a la salud mental se clasificaron a partir de la intoxicación por drogas o medicamentos, golpes con objetos contundentes, sacudidas, amputación de pie o mano y otros.

- Los principales egresos ligados con problemas de salud mental se registraron por episodios depresivos, delirios, esquizofrenia y trastornos de ansiedad y trastornos mentales y del comportamiento derivados del uso de drogas o sustancias psicoactivas.
- Así mismo, según el censo de población, en Coahuila se reportaron un total de 35,073 personas con algún problema o condición mental.

Fuente: DGIS. Egresos hospitalarios de la secretaria de salud (2024)



# Infraestructura para la salud mental

## Recursos de salud mental

### SALTILLO - 2023

#### CENTRO ESTATAL DE SALUD MENTAL

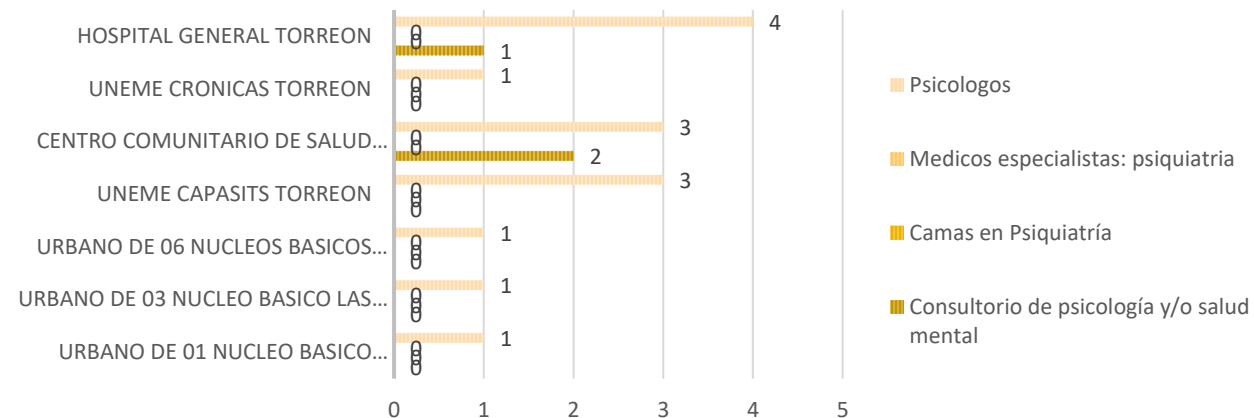
|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Consultorios de Psiquiatría | 6 |
| Consultorios de Psicología  | 6 |
| Psiquiatra                  | 9 |
| Psicólogos                  | 2 |

### PARRAS - 2023

#### HOSPITAL PSIQUIATRICO PARRAS DE LA FUENTE

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Consultorios de Psiquiatría | 1 |
| Consultorios de Psicología  | 2 |
| Psiquiatra                  | 2 |
| Psicólogos                  | 6 |

### RECURSOS DE SALUD MENTAL EN LA SECRETARIA DE SALUD EN 2023 (TORREÓN)



- En Así mismo, dentro de los recursos en la secretaria de salud en la Ciudad de Torreón se encuentran 13 psicólogos en el sector publico.
- En el estado existen dos centros para la salud mental: el Hospital Psiquiátrico Parras de la Fuente y el Centro Estatal de Salud Mental en Saltillo.
- Según la Secretaria de Salud, en año 2016, la tasa de psicólogos en Coahuila era de 0.037 por 1,000 habitantes. La recomendación dada por la OMS es de 20 psicólogos por cada 5,000 habitantes.

Fuente: DGIS. Recursos de salud (2024)